

JESUSA GARCÍA GARCÍA, PSICÓLOGA DEL TRABAJO Y PROFESORA TITULAR DE 'FORO EUROPEO', HA PROMOVIDO **JES&YOUNG**, ASESORÍA PROFESIONAL PARA JÓVENES QUE AYUDA A DESCUBRIR Y POTENCIAR EL TALENTO PORQUE ELEGIR BIEN LA PROFESIÓN DE FUTURO ES IMPORTANTE PARA TENER GENTE MOTIVADA PÁG. 8



DIARIO DE NAVARRA
DOMINGO,
19 DE MAYO
DE 2013

dinero y empleo



La maraña de 41 modelos de contrato de empleo

Págs. 4-5



Llegar a puntos de venta en destinos remotos./AFP

Anteproyecto de Ley

Las Cámaras de Comercio tendrán un papel internacionalizador

LA FUTURA LEY REGULADORA REFORZARÁ SU FUNCIÓN COMO PROMOTORAS DE ACCESOS AL MERCADO EXTERIOR PÁG. 3

Redes sociales

Facebook y LinkedIn, dos veteranas de cotizar en bolsa

LOS EXPERTOS DICEN QUE SABEN SACAR BENEFICIO DE DATOS QUE LES OFRECEMOS GRATIS Y LUEGO ELLAS VENDEN PÁG. 6

Emprendedora. Jesusa García García es psicóloga del trabajo. Atesora una experiencia de 15 años en el sector. Es profesora titular de la escuela de negocios Foro Europeo, y Directiva Ejecutiva del AMP en Navarra para IE Business School. Además, cuenta con una extensa red de co-

laboradores y directivos para impartir los programas y los talleres.

Empresa. Es Jes&Young. Es un asesoría profesional para jóvenes que les ayuda a descubrir y potenciar su talento. También analiza las oportunidades y tendencias del mer-

Nuevos servicios

cado para ofrecer todas las alternativas disponibles.

Público objetivo. La empresa ha creado programas específicos para diferentes públicos: jóvenes de entre 14 y 18 años que de-



ben elegir su futuro profesional, personas que quiere reorientar su actividad o acceder al mercado laboral, emprendedores, y también deportistas profesionales que dejan el deporte de elite.

Contacto. jesusa@jesandyoung.com o en la web

www.jesandyoung.com

emprendedores

Una sección para destacar iniciativas en tiempos difíciles

DINERO Y EMPLEO

DIARIO DE NAVARRA
19 DE MAYO DE 2013

CONSULTORÍA



La emprendedora Jesusa García García, psicóloga del trabajo./JOSÉ ANTONIO GOÑI

“Una persona que elige bien su profesión está más motivada y rinde mucho más”

“El trabajo es una fuente de frustraciones cuando se elige mal la profesión”

dos en los estudios: “El joven está más motivado para hacer frente al esfuerzo y superar las dificultades o las frustraciones cuando éstas surgen”.

El método de trabajo de Jes&Young es individual y personalizado. Lo habitual suele ser unas cinco sesiones. En las primeras intervienen los padres y los hijos. Después, a través de juegos y diferentes dinámicas se va perfilando las inquietudes del asesorado. En algunos casos concretos, esta empresa incluso actúa como un vínculo entre los jóvenes con el mundo laboral: “En ocasiones hemos puestos en contacto a los jóvenes con empresas para que vean cómo es un día de trabajo en aquello que creen que les puede gustar”.

Diferentes programas

Esta emprendedora ha creado varios programas enfocados a diferentes públicos objetivos. Además de una línea dirigida a jóvenes de entre 14 y 18 años que deben elegir su futuro profesional, ha creado otro para reorientar el futuro de aquellos jóvenes que no han acertado: “Otro plan es el de acceso al mercado laboral. Está diseñado para aquellos jóvenes que quieren incorporarse por primera vez a una empresa o bien para aquellos que quieren completar su perfil profesional con el objetivo de acceder a determinados puestos. También he creado otro programa enfocado a aquellos jóvenes emprendedores que necesitan dar forma a su idea de negocio y trabajar las habilidades directivas necesarias para poner en marcha una empresa. Para esto contamos con una extensa red de colaboradores especializados en diferentes ámbitos. Y el último de los planes que ofrecemos está planteado para jóvenes deportistas, que van a retirarse de la alta competición y desean reorientar su carrera profesional”.

Jes&Young, la importancia de elegir bien una profesión

RUBÉN ELIZARI
PAMPLONA

Juan, con 17 años, será uno de los miles de jóvenes que se presentará este año a los exámenes de acceso a la universidad. Sin embargo, aún no tiene claro qué carrera estudiará durante los próximos cuatro o cinco años, y que seguramente marcarán gran parte de su trayectoria profesional y también personal. Este es uno de los muchos casos que se le presentan a Jesusa García García, pamplonesa que ha emprendido la firma de asesoría Jes&Young, dedica a descubrir y potenciar el talento de jóvenes. Psicóloga del trabajo, y

docente de Recursos Humanos en la escuela de negocios Foro Europeo, explica que para descubrir el talento de cualquier persona analiza sus habilidades y fortalezas, a veces incluso desconocidas para ellas mismas.

Al mismo tiempo esta emprendedora examina las oportunidades y tendencias del mercado para que la formación sea acorde a las demandas de la economía.

Jesusa García señala que su empresa propone un cambio de modelo: “Los educadores de los diferentes centros, con los que estamos en contacto, y nos consta que hacen un gran trabajo, exponen a los alumnos las dife-

rentes salidas laborales. Nosotros analizamos las habilidades del joven, aquello que desea ser en un futuro, y por último, vemos qué tipo de formación es necesaria para cumplir ese objetivo. Cuando los jóvenes acaban el bachillerato, el nivel de estrés es muy alto y resulta muy complicada la toma de decisiones”.

La importancia de elegir

Los argumentos de Jesusa García por los que es necesario acertar en la elección de la profesión son muy claros: “Pasamos más tiempo en el trabajo que con nuestras familias. Por eso, resulta de vital importan-

cia elegir bien una profesión. Trabajar en algo que no te gusta es fuente de frustraciones en la vida personal. Debido a mi formación he hecho la selección de personal para muchas empresas. Cuando a una persona le gusta su profesión y le apasiona, te transmite todas esas sensaciones durante la entrevista. Es una persona motivada que sabes que va a ser productiva porque su profesión es coherente con sus intereses y que además, va a generar un buen clima”.

Para Jesusa García aquellos jóvenes que eligen una carrera de manera vocacional obtienen después unos mejores resulta-